

Projektwoche "Ernährung und Bewegung"

Im Juni (5.-9.6.) 2023 haben wir an unserer Schule eine Projektwoche zu unseren BNE-Schwerpunkten ‚Bewegung‘ und ‚Ernährung‘ durchgeführt.

Einige Aktivitäten wurden klassenübergreifend organisiert. So wurde für die ersten Klassen das Spielmobil vom Blauen Elefanten bestellt und aufgebaut. In Kooperation mit dem TSV Bargteheide konnten wir allen dritten Klassen ein Handballtraining und allen vierten Klassen ein Tischtennistraining anbieten. Als Vorbereitung auf die praktische Fahrradprüfung übten die vierten Klassen mit dem ausgeliehenen Fahrradparcour des ADAC. - Eine echte aber lohnende Herausforderung für Kinder, Eltern und LehrerInnen.

In der Projektwoche ist es uns auch gelungen, unsere Schwimmlehrkräfte so zu bündeln, dass alle Klassenstufen (erstmal auch die ersten Klassen) in den Genuss von Schwimmunterricht bzw. Wassergewöhnung im Freibad Bargteheide kamen.

Ansonsten wurde die Umsetzung und Schwerpunktlegung in den einzelnen Klassen bewusst offengehalten, so dass ein buntes und abwechslungsreiches Programm bei strahlendem Wetter zustande kam:

Es wurde viel Sport gemacht. Die Kinder wurden auch an für sie neue Sportarten wie Golfen, Boxen oder Beachvolleyball herangeführt. Es wurde viel draußen unternommen: Es wurde gespielt, im Schulgarten gearbeitet, Fahrrad gefahren und gewandert (z.B. zu Bauernhöfen in der Umgebung oder zum Erdbeerhof Glantz). Eine Klasse startete nach ihrem Parcour-Training eine Fahrradtour zum Geo-Coaching in den Jersbeker Forst, eine andere tobte sich im Trampolinpark in Hamburg aus.

Eine Klasse ‚zapfte‘ an der Milchtankstelle in Bargteheide Milch und stellte später Butter aus dem Rahm und Milchshakes her.

Es wurde gemeinsam gesund gefrühstückt (z.B. mit selbstgebackenen Quarkbrötchen, grünen Smoothies, Obst und Gemüse) und viele weitere Leckereien zubereitet und verspeist. Unsere Schulküche wurde gut genutzt: Es wurde gekocht, gebacken und gerührt. Björn Stieper vom Restaurant „Klassenzimmer“ kam in die Schule und hat mit zwei dritten Klassen gekocht. Sein Motto: Bunt ist gesund! Er bereitete mit den Kindern nicht nur ein tolles Gemüsemenü zu, sondern setzte dabei den Fokus auf Genuss und ansprechendes Anrichten auf dem Teller.

Unsere DaZ-Klassen organisierten ein interkulturelles Buffet und eine Klasse nutzte den Anlass für ein Sommerfest mit den Eltern, - natürlich mit gesundem Buffet.

Angebote (in Auszügen)

Schulküche	<p>Granola-Müsli Schlemmerquark Erdbeerquark Obstsalat Milchshakes grüne Smoothies Obst-/Gemüseplatte mit Kräuter-Quarkdip Apfel-Karotten-Aufstrich Gemüsespieße Butterherstellung aus Rahm backen von Muffins, Brötchen, Brot und Knäckebrötchen „Bunt ist gesund“ Zubereitung eines Gemüsemenüs mit einem Profikoch</p>
Schulgarten	<p>Kartoffeln pflanzen Beete pflegen (Nützlingswiese anlegen)</p>
Sport	<p>Handball Fußball (auch Profitraining mit Steven Torge) Beachvolleyball Tischtennis Golf Boxen Schwimmen Judo Yoga Leichtathletik Aufbau / Abenteuerturnen in der Sporthalle Rollbrettführerschein Trampolin springen (Ausflug nach Hamburg)</p>
Spiele	<p>Spielmobil vom Blauen Elefanten Frisbeetorspiel div. Draußenspiele Spielplatz</p>
Theorie (mit anschließender Praxis)	<p>Gesunde Ernährung Ernährungspyramide mit praktisch-visueller Umsetzung vom Korn zum Brot</p>
... und sonst noch	<p>Fahrradparcour Kräuter in Töpfe aussäen Fahrradtouren Wanderungen Geocoaching</p>

Kooperationen:

Sportvereine:

TSV Bargteheide (Handball, Tischtennis)

GC Jersbek (Golfclub)

FC Nordic Tigers (Fußball)

Exxact e.V. (Boxen)

Erdbeerhof Glantz, Delingsdorf

Bauernhöfe:

Hof Wiebers, Delingsdorf,

Hof Görtz, Jersbek

Hof Ruge / Milchtankstelle

Blauer Elefant

ADAC

Restaurant ‚Klassenzimmer‘, Hammoor