

SPEISEPLAN

Für die Woche vom 14.07. bis 18.07.2025

Montag	Knabberrohkost Getreideklopse dazu Gemüsecreme und Reis Himbeerjoghurt
Dienstag	Sonnenblumenkern-Frikadellen dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl in Rahm Obst
Mittwoch	Knabberrohkost Spirelli mit Tomatensoße, dazu geriebenen Käse Obst
Donnerstag	Knabberrohkost Hamburger zum Selberbasteln (veg.: veg. Burger) Obst
Freitag	Geflügelgyros (veg.: veg. Gyros) dazu Reis, Tsatsiki und Krautsalat Fruchtwaffeln

Guten Appetit wünscht euch euer

OGS-Team

