

# **SPEISEPLAN**

Für die Woche vom 24.08. bis 28.08.2026

|                   |                                                                                                            |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>Veg. Nuggets<br/>dazu Kartoffelbrei<br/>sowie Brokkoli mit Butter<br/>Obst</b>                          |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Knabberrohkost,<br/>dazu Joghurt-Quark-Dip<br/>Vollkornspirelli<br/>dazu Powersoße<br/>Haferlinge</b>   |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Gurkensalat<br/>Rindsgulasch<br/>(veg.: Soja-Gulasch)<br/>dazu Reis<br/>Obst</b>                        |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Knabberrohkost<br/>Kürbis-Kokoscremesuppe<br/>mit Dinkelbrötchen<br/>Kiba-Quark</b>                     |
| <b>Freitag</b>    | <b>Eisbergsalat dazu Vinaigrette<br/>Knabbermais<br/>dazu Salzkartoffeln<br/>und Kräuterquark<br/>Obst</b> |

**Guten Appetit wünscht euch euer  
OGS-Team**

