

SPEISEPLAN

Für die Woche vom 28.09. bis 02.10.2026

Montag	Hähnchenragout (veg. Paprika-Tofu-Ragout) dazu Reis Mango-Vanillejoghurt
Dienstag	Fischfrikadelle dazu Kartoffelbrei und Möhren mit Joghurt-Dill-Dip Obst
Mittwoch	Knabberrohkost Buntes Kartoffelgulasch dazu Grissini Schokoreiswaffel
Donnerstag	Knabberrohkost Eierpfannkuchen dazu heiße Kirschen Obst
Freitag	Möhrensalat Käsespätzle dazu Ketchup Obst

**Guten Appetit wünscht euch euer
OGS-Team**

