

SPEISEPLAN

Für die Woche vom 05.10. bis 09.10.2026

Montag	Knabberrohkost Hot Dog zum Selberbasteln (veg.: veg. Wiener) Obst
Dienstag	Spirelli mit Tomatensoße dazu geriebenen Käse Heidelbeerquark
Mittwoch	Veg. Frikadelle dazu Kartoffelbrei und Prinzeßbohnen mit Kräuterbutter Obst
Donnerstag	Weißkrautsalat Hähnchengyros (veg.: veg. Gyros) dazu Reis und Tsatsiki Obst
Freitag	Knabberrohkost Makkaraoniauflauf dazu mediterrane Gemüsesoße Vanillepudding

Guten Appetit und schöne Ferien wünscht euch
euer OGS-Team

